



# LEGACY

THE SCHOOL *of* SPORT SCIENCES

**Volver a la instrucción en persona y la continuidad del servicio  
2022-2023**

KERRIE PATTERSON-BROWN, CEO  
APROBADO: JULIO 2021  
REVISADO: FEBRERO 2023

# Contenido

<b>Introducción.....</b>	<b>3</b>
<b>Información general.....</b>	<b>3</b>
Salud y seguridad.....	3
Transmisión de COVID-19.....	3
<b>Prevención y Mitigación.....</b>	<b>4</b>
Autocontrol.....	4
Cuarentena, Aislamiento y Regreso al Campus.....	4
Pruebas.....	5
Vacunas.....	5
Máscaras faciales.....	6
Higiene General.....	6
Limpieza y Desinfección.....	6
Distanciamiento social.....	6
Consideraciones en el aula.....	6
Adaptaciones para estudiantes con discapacidades.....	6
Facilitadores del sitio.....	7
<b>Respuesta.....</b>	<b>7</b>
Coordinación con funcionarios de salud estatales y locales.....	7
<b>Directrices generales para el personal.....</b>	<b>7</b>
Salud y Seguridad de los Empleados.....	7-8
Ausencias.....	8
<b>Puntos de contacto de COVID-19.....</b>	<b>8</b>

## Introducción

La seguridad y el bienestar de todos los estudiantes, el personal y los visitantes son una prioridad para Legacy the School of Sport Sciences (Legacy). En el otoño de 2021, Legacy the School of Sport Sciences volvió a permitir que todos los estudiantes aprendan en persona. En espera de la aprobación de la Agencia de Educación de Texas, si el distrito experimenta una alta transmisión que justifica el cierre del distrito, todos los estudiantes de Legacy pueden participar en el aprendizaje asincrónico/sincrónico a través de nuestros recursos de aprendizaje en línea, incluidos Canvas, Edgenuity y Zoom. Los estudiantes pueden solicitar el préstamo de un dispositivo (si es necesario) para facilitar la continuidad del aprendizaje. Legacy continuará con las prácticas, los protocolos y las pautas de seguridad recomendadas por los CDC, la Agencia de Educación de Texas y las políticas locales de Legacy. El objetivo es garantizar en colaboración que todos los estudiantes, empleados y visitantes de nuestras instalaciones permanezcan seguros y protegidos en la mayor medida posible.

Legacy the School of Sport Sciences está tomando las medidas adecuadas para garantizar la continuidad de los servicios a los estudiantes. Estas acciones se enfocan en abordar las necesidades académicas, sociales, emocionales y de salud mental de los estudiantes, que incluyen:

- Proporcionar materiales/recursos de instrucción, actividades y divulgación para satisfacer las necesidades de los estudiantes.
- Brindar apoyo de bienestar social y emocional a los estudiantes y desarrollo profesional al personal.
- Proporcionar actualizaciones tecnológicas y mejorar la infraestructura y la conectividad.
- Proporcionar tutoría y programas de enriquecimiento en la escuela para acelerar el aprendizaje.
- Proporcionar desarrollo del personal para acelerar el aprendizaje.
- Proporcionar horarios escolares extendidos para acelerar el aprendizaje.
- Adición de personal de apoyo educativo adicional
- Agregar maestros certificados adicionales

## Información general

### Salud y seguridad

Legacy the School of Sport Sciences continuará monitoreando el panorama de COVID-19. Su salud y seguridad siguen siendo nuestra principal prioridad. Como resultado, el plantel mantendrá medidas de seguridad que han resultado exitosas para proteger a nuestros estudiantes y personal. Debido a que el COVID-19 no se ha erradicado por completo, es importante seguir tomando precauciones para no enfermarse y autoevaluarse para detectar signos de enfermedad.

### Transmisión de COVID-19

El COVID-19 se transmite de persona a persona a través de gotitas respiratorias cuando una persona infectada tose o estornuda. Estas gotas pueden caer en la boca o la nariz de las personas que están cerca o posiblemente pueden inhalarse en los pulmones. La propagación del virus es más probable cuando las personas están en contacto cercano durante un período prolongado. Es posible infectarse con COVID-19 al tocar una superficie que tenga el virus y luego tocarse la boca o la nariz. Cualquier persona infectada con el virus puede transmitirlo a otros, incluso si la persona es

asintomática. El sitio web de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) proporciona la información más reciente sobre la transmisión de COVID-19:

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/how-covid-spreads.html>

## Prevención y Mitigación

### Autocontrol

Se les pide a los estudiantes, el personal y los visitantes que realicen un examen preliminar de COVID-19 y de salud general antes de partir hacia la escuela. Si se experimentan síntomas, las personas no deben presentarse en la escuela o el trabajo hasta que un proveedor de atención médica autorizado las evalúe.

Los síntomas de Covid-19 incluyen -

- Tos
- Falta de aire o dificultad para respirar
- Pérdida del gusto/olfato
- Congestión nasal
- Dolor de garganta
- Dolor de cabeza
- Fiebre igual o superior a 100 °F
- Vómitos/diarrea

### Cuarentena, Aislamiento y Regreso al Campus

Legacy implementará estrategias de aislamiento para separar a los estudiantes que no tengan enfermedades relacionadas con COVID-19 de los posibles síntomas o enfermedades de COVID-19. Los estudiantes que muestren síntomas de COVID-19 en la escuela serán evaluados y aislados de acuerdo con la [Regla del Departamento de Servicios de Salud del Estado](#). Se notificará a los padres para que recojan a su estudiante de la escuela si esto se determina mientras está en el campus. Legacy utilizará la sala de enfermería en el edificio principal como una instalación de aislamiento temporal cuando sea necesario. La clínica de enfermería se utilizará para primeros auxilios de rutina y distribución de medicamentos.

<b>Criterios de readmisión para personas sintomáticas o que hayan dado positivo por COVID-19</b>		
<b>Aislamiento</b> Las personas no deben ir a la escuela/trabajo, deben informar su ausencia y deben aislarse de los demás por un período de 5 días después del inicio de los síntomas o las fechas de prueba positivas (lo que ocurra primero)	<b>Criterios de devolución</b> Las personas pueden regresar al trabajo después de 5 días de aislamiento si todos los síntomas mejoran o se resuelven y la fiebre (100.0 F o más) ha estado ausente durante al menos 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre.	<b>Criterios de regreso anticipado</b> Las personas pueden regresar a la escuela/trabajo en menos de 5 días de aislamiento con una autorización por escrito de un proveedor de atención médica con licencia o una prueba de COVID-19 negativa y fechada.

## Pruebas

A continuación se enumeran los recursos para acceder a pruebas de COVID-19 gratuitas o de bajo costo. Se alienta a los estudiantes y al personal de Legacy a utilizar estos recursos según sea necesario para planificar y monitorear el estado de salud.

### Departamento de Salud y Servicios Humanos

Solicite pruebas gratuitas en el hogar

<https://www.covid.gov/tests>

### ExpressTest MyHealthSight

Pruebas de COVID-19 en el hogar. \$0 gastos de bolsillo.

<https://www.expresstestmhs.com/>

### Todos los sitios de prueba del Departamento de Salud de Harris

El horario de atención puede variar según la ubicación. Múltiples ubicaciones disponibles.

<https://www.houstonhealth.org/services/disease-prevention/covid-19/testing>

<https://covidcheck.hctx.net/>

### CVS Health (CVS Pharmacy)

El horario de atención puede variar según la ubicación. Múltiples ubicaciones disponibles.

<https://www.cvs.com/minuteclinic/covid-19-testing>

### Walmart

El horario de atención puede variar según la ubicación. Múltiples ubicaciones disponibles.

<https://www.doineedacovid19test.com/>

## Vacunas

Según los CDC, la vacunación es actualmente la principal estrategia de salud pública para poner fin a la pandemia de COVID-19. Legacy alienta a todo el personal y estudiantes elegibles a recibir la vacuna COVID-19. Consulte la lista de recursos de vacunas a continuación.

Nombre del proveedor	Número de teléfono público	Registro público o sitio web
Salud Pública del Condado de Harris	832-927-8787	<a href="https://vacstrac.hctx.net/landing">https://vacstrac.hctx.net/landing</a>
Departamento de Salud de Houston	832-393-4220	<a href="https://www.houstonhealth.org/services/disease-prevention/covid-19/vaccines">https://www.houstonhealth.org/services/disease-prevention/covid-19/vaccines</a>
Hospital Memorial Hermann	832-772-2864	<a href="https://memorialhermann.org/covid19vaccine">https://memorialhermann.org/covid19vaccine</a>
Hospital Houston Methodist		<a href="https://www.houstonmethodist.org/coronavirus/coronavirus-resources/">https://www.houstonmethodist.org/coronavirus/coronavirus-resources/</a>
HEB Pharmacy	Verifique la disponibilidad en su farmacia local	<a href="https://vaccine.heb.com/">https://vaccine.heb.com/</a>
Walgreens	Verifique la disponibilidad en su farmacia local	<a href="https://www.walgreens.com/findcare/schedule-vaccine?ban=covid_scheduler_brandstory_main_March2021">https://www.walgreens.com/findcare/schedule-vaccine?ban=covid_scheduler_brandstory_main_March2021</a>
Randalls Pharmacy	Verifique la disponibilidad en su farmacia local	<a href="https://www.randalls.com/pharmacy/covid-19.html">https://www.randalls.com/pharmacy/covid-19.html</a>
Kroger Pharmacy	Verifique la disponibilidad	<a href="https://www.kroger.com/rx/covid-eligibility">https://www.kroger.com/rx/covid-eligibility</a>

	<i>en su farmacia local</i>	
<b>CVS</b>	<i>Verifique la disponibilidad en su farmacia local</i>	<a href="https://www.cvs.com/immunizations/covid-19-vaccine?cid=coronavirus-lp-nav-vaccine">https://www.cvs.com/immunizations/covid-19-vaccine?cid=coronavirus-lp-nav-vaccine</a>

### **Máscaras faciales**

Las personas deben consultar los CDC [Rastreador del condado COVID-19](#) monitorear los niveles locales de casos de COVID-19 para tomar decisiones informadas sobre medidas de prevención individuales, incluido el uso opcional de una máscara facial. En caso de que se usen, las máscaras faciales para estudiantes y empleados deben ser apropiadas para la escuela y no deben ser ofensivas, no deben considerarse despectivas ni irrespetuosas para los miembros del equipo o los visitantes. Los logotipos, gráficos y diseños deben ser profesionalmente apropiados, tal como se describe en la política de Legacy.

### **Higiene General**

Para promover una buena higiene de manos, el campus está equipado con dispensadores de jabón en todos los baños y dispensadores de desinfectante para manos en todas las aulas. A los estudiantes, el personal y los padres se les recordará con frecuencia las buenas prácticas de higiene, incluido el lavado de manos frecuente y minucioso, el uso de desinfectante para manos y cubrirse al toser y estornudar. Se colocarán carteles sobre cómo lavarse las manos correctamente en todos los baños.

### **Limpieza y Desinfección**

El personal de la empresa de limpieza contratada por Legacy limpiará y desinfectará de forma rutinaria las superficies que tocan con frecuencia varias personas, como interruptores de luz, encimeras, paredes, manijas, etc. Los miembros del personal también desinfectarán las superficies a lo largo del día, según corresponda. Los baños se limpiarán regularmente durante el día y la noche.

### **Distanciamiento social**

er el distanciamiento social. El campus implementará protocolos de distanciamiento social dentro de los edificios cuando sea apropiado y según el número de estudiantes. Las personas deben mantener una distancia mínima de tres pies cuando puedan. El CDC recomienda que las personas que no estén completamente vacunadas mantengan una distancia de 6 pies entre ellos y los demás para proteger a las personas con mayor riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19. Las personas con alto riesgo de enfermarse gravemente por COVID-19 incluyen personas de 65 años o más, personas con afecciones médicas subyacentes, como enfermedades cardíacas, pulmonares, asma, diabetes, personas en diálisis, personas con enfermedades hepáticas y personas con sistemas inmunitarios comprometidos.

### **Consideraciones en el aula**

Los maestros trabajarán para garantizar que los estudiantes mantengan una distancia social adecuada (según la guía de salud pública más reciente). Los maestros monitorearán el uso de recursos compartidos para minimizar la contaminación cruzada y promoverán el uso de recursos tecnológicos para complementar y/o reemplazar actividades interactivas donde sea razonable/factible.

### **Adaptaciones para estudiantes con discapacidades**

Todos los estudiantes que tengan discapacidades recibirán las adaptaciones necesarias para garantizar su seguridad mientras estén en el campus o asistan a cualquier evento relacionado con el campus.

## **Facilitadores del sitio**

El CAO/Director y los Jefes de Departamento serán responsables del cumplimiento de lo siguiente:

- Poner en pantalla
- Distanciamiento social
- Equipo de protección personal para estudiantes/empleados/huéspedes
- Suministros de limpieza (uso individual)
- Normas de señalización
- Entradas, salidas y flujo de tráfico unidireccional para estudiantes, personal e invitados
- Procesos de visitantes
- Otros procedimientos y protocolos de seguridad, según se considere necesario

## **Respuesta**

Si se confirma que una persona que ha visitado el campus de Legacy tiene COVID-19, se notificará al Departamento de Salud Pública del Condado de Harris. Los miembros de la comunidad pueden visitar el [Panel de control de salud pública del condado de Harris](#) para obtener datos locales de recuento de casos de COVID-19.

## **Coordinación con funcionarios de salud estatales y locales**

Legacy se mantendrá en comunicación con los funcionarios estatales y de salud locales con respecto a los cambios o actualizaciones de seguridad relacionados con COVID-19. Estos cambios se actualizarán (cuando corresponda) y se incluirán en la actualización de seis meses para las partes interesadas de Legacy.

## **Directrices generales para el personal**

### **Salud y Seguridad de los Empleados**

Legacy the School of Sport Sciences continúa monitoreando la progresión del COVID-19 y sus variantes resultantes. Su salud y seguridad siguen siendo nuestra principal prioridad. Como resultado, el campus continúa implementando una variedad de medidas de seguridad y escalando los esfuerzos de seguridad lo más rápido posible para mantener seguros a los empleados. Los protocolos de salud y seguridad incluyen lo siguiente:

1. Todos los empleados deberán autoinformar un diagnóstico o exposición a COVID-19 antes de presentarse al trabajo.
2. Los empleados y estudiantes pueden optar por usar una máscara. Las máscaras estarán disponibles a pedido.
3. Todos los empleados deberán seguir las recomendaciones de los CDC para una higiene adecuada.
4. El campus puede proporcionar escudos de plexiglás en el área de trabajo, señalización u otras barreras para promover el distanciamiento social.

5. El campus puede proporcionar otro equipo de protección apropiado, como guantes, en caso de que las responsabilidades laborales de un empleado determinen la necesidad. Cuanto mayor sea el riesgo de un empleado, más protección puede ser necesaria.
6. El campus proporcionará suministros desinfectantes para uso de los empleados en su área de trabajo.
7. El campus requerirá que cualquier empleado al que se le diagnostique COVID-19 use la licencia disponible, según corresponda, durante la enfermedad y no regrese al trabajo hasta que el empleado complete 5 días de aislamiento, todos los síntomas mejoren o desaparezcan y fiebre ( 100.0 F o más) ha estado ausente durante al menos 24 horas sin usar medicamentos para reducir la fiebre. Los empleados pueden regresar al trabajo en menos de 5 días de aislamiento con una autorización por escrito de un proveedor de atención médica con licencia o una prueba de COVID-19 negativa y fechada.
8. Si no puede regresar al trabajo por algún motivo según las indicaciones, debe comunicarse con la Oficina comercial para analizar la posible licencia que pueda estar disponible para usted. Debe notificar a su supervisor inmediato lo antes posible.
9. Para su seguridad en el trabajo, todos los visitantes estarán sujetos al mismo proceso de evaluación de salud y autoinforme antes de ingresar a las instalaciones del campus.

### **Ausencias**

Las ausencias relacionadas con COVID-19 deben informarse a su supervisor tan pronto como se presenten los síntomas o la exposición. Su supervisor le brindará orientación para informar síntomas/exposición. La licencia local acumulada de un empleado se puede utilizar durante la ausencia. El campus seguirá la política de la junta para las ausencias relacionadas con COVID-19. Si un empleado da positivo o tiene síntomas que requieren que el empleado esté fuera más tiempo que las horas asignadas, el empleado deberá solicitar una licencia médica familiar y usar la licencia local acumulada.

### **Puntos de contacto de COVID-19**

<p><b>CAO / Director</b>  <b>Ralph Butler</b>  <b>726-666-3272</b>  <a href="mailto:ralphbutler@legacymhs.org">ralphbutler@legacymhs.org</a></p>	<p><b>Registradora / Coordinadora de pruebas / Coordinadora de crédito dual</b>  <b>Helen Wiltz</b>  <b>726-666-3272</b>  <a href="mailto:Helen.wiltz@legacysss.org">Helen.wiltz@legacysss.org</a></p>
--	--